



## ¿Qué es el acoso escolar o *bullying*?

El acoso escolar ocurre cuando alguien que es más fuerte, física o socialmente, le intenta hacer daño a alguien que tiene menos capacidad de protegerse a sí mismo.

Existen tres tipos de actores en un acto de intimidación:

El **ACOSADOR** o autor del acoso; la persona que ataca.

El **ACOSADO** o víctima; la persona que está siendo atacada.

Los **ESPECTADORES**; personas que observan el hecho, pero no participan activamente.

Sin embargo...

...si un espectador hace algo para detener el acoso, se convierte en...**DEFENSOR.**

## ¿Cómo pueden ayudar los DEFENSORES?

Los defensores pueden actuar individualmente o en grupo.

### *Un solo niño puede:*

- Hacer que un adulto intervenga durante un incidente de acoso.
- Preguntarle al acosado si quiere jugar, lo cual permitirá que el niño se aparte del incidente de acoso.
- Informar el hecho a alguien en quien confíe luego de un acto de acoso.
- Luego del hecho, preguntar al niño acosado si se encuentra bien y supervisarlo por varios días.
- Incluir al niño que ha sido acosado dentro del grupo cuando sea posible.

## ¿Qué es un DEFENSOR?

Un DEFENSOR es alguien que:

- ACTÚA para prevenir un incidente de acoso.
- ACTÚA y ofrece su ayuda en caso de acoso.
- ACTÚA y respalda o ayuda a un niño cuando alguien lo molesta, acosa o intimida.

## ¿Por qué los DEFENSORES son esenciales?

Los defensores son la clave para detener el acoso. Como los espectadores pertenecen al grupo más grande involucrado en un incidente de acoso, tienen más poder para realizar cambios en la forma cómo los niños se tratan entre ellos. Si todos los espectadores actuaran y se convirtieran en DEFENSORES, el mundo sería un lugar más seguro para nuestros hijos.

### *Los grupos son incluso más fuertes que una persona sola.*

#### *Estos pueden:*

- Rodear al niño que está siendo acosado para librarlo del acosador.
- Alejar al acosador diciéndole en grupo: "¡No nos comportamos de esa manera en esta escuela!".
- Hacer que los adultos intervengan durante un incidente.
- Informar el hecho apenas ocurra.
- Seguir supervisando al niño que fue acosado para ver cómo se siente.
- Incluir en el grupo al niño que estuvo siendo acosado.

## ¿Qué es lo que el juego AWESOME UPSTANDER le enseña a mi hijo?

AWESOME UPSTANDER les da la fortaleza a los niños para actuar.

AWESOME UPSTANDER enseña a los niños cómo ayudar cuando ven a un niño que está siendo acosado.

AWESOME UPSTANDER promueve la empatía.

AWESOME UPSTANDER reafirma conductas positivas y respetuosas.

El objetivo es ayudar a un niño que está siendo víctima de acoso y por lo tanto proyecta un mensaje prosocial: es bueno ayudar.

AWESOME UPSTANDER hace hincapié en las dinámicas de grupo. En realidad les muestra a los chicos cómo pueden unirse para ser fuertes y contrarrestar el plan del acosador.

AWESOME UPSTANDER enseña a intervenir obteniendo ayuda de los adultos, lo cual es una lección de suma importancia. Lucha contra el "código de silencio", el cual permite que el acoso y otras conductas negativas sigan ocurriendo porque los niños han sido condicionados a "no decir nada".